

Mein Neuanfang auf La Palma von Leyla Angelika Nolte

Zum 60. Geburtstag schenkte sie sich selbst einen Neubeginn auf La Palma. Dort lebt die Sächsin nun bescheiden und zufrieden im Einklang mit der Natur und fördert unter südlicher Sonne die Selbstheilungskräfte von Hilfesuchenden.

Der Ausstieg aus dem Job war für die Krankenschwester der Einstieg in selbst gewählte Abenteuer: Sie schlief in der Sinai-Wüste unter freiem Himmel. Im unberührten Norden Balis betrieb sie Seelenforschungen. Auf der Kanareninsel La Palma lebte sie in einer Höhle.



"Ich verschenkte viele Sachen, trennte mich von meinem Garten und fuhr Mitte Mai mit meinem Auto und einem Wohnanhänger Richtung Kanaren", erinnert sich die Mutter von zwei erwachsenen Kindern.

Sie nahm sich extra zwei Wochen Zeit, um die Reise ganz bewusst als Abschiedsritual wahrzunehmen. Seit Anfang Juni lebt die Naturverbundene nun im Norden der Insel auf einer Finca inmitten von Palmen, Orangenhainen und Mandelalleen. "Ich ernähre mich überwiegend von dem, was hier wächst und trinke das köstlich frische Quellwasser", erzählt die Veganerin." Außerdem gibt es hier eine voll funktionierende Dorfgemeinschaft mit vielen deutschen Aussteigern. Wir helfen uns gegenseitig und tauschen auch Waren aus."

Die Sächsin arbeitet täglich begeistert in den fruchtbaren Gärten. Außerdem hat sich inzwischen ihre Herzensbotschaft herumgesprochen, Selbstheilungskräfte aktivieren zu können. Auch aus ihrer rund 4400 Kilometer entfernten alten Heimat kommen mittlerweile Ratsuchende vorbei.

"Wenn ich sehe, wie stressbeladen und emotional bedürftig die Menschen sind, sage ich innerlich zu mir: Angelika, du hast alles richtig gemacht." So genießt sie ihr selbst gewähltes freies Leben unter Palmen auf La Palma, "zu dem mittlerweile auch meine neue Liebe gehört", verrät die glückliche Aussteigerin.

Fühle Dich liebevoll eingeladen, ich freue mich Dich kennenzulernen.

Meine Angebote:

Liebevolle Begleitung auf Deinem Lebensweg, ganz individuell – Einzeltermine, Tiefenentspannung im Naturschall, Klangschalen-Massagen, Wohlfühltag mit Naturkost aus dem Thermomix, Meditation „Edle Stille“ 1-10 Tage

Leyla Angelika Nolte * El Castillo 16 * 38787 Garafia * Spanien

+49 151 5683307

leyla@urquelle-heilkraft.de * www.urquelle-heilkraft.de



Urquelle Heilkraft
Wege zur Selbstheilung